JULI/AUGUST 2025

GRATIS für Kinder

mein GLOBUS

Welt-entdecker Magazin

Uralt

SCHILDKRÖTEN GIBT ES SCHON EWIG

extra

RÄTSEL & REZEPT

BLAUES LOCH: HÖHLE UNTER WASSER

Unfassbar tief

Unentdeckt

GEHEIMNISVOLLE TIEFSEE

GLOBUS

ANZEIGE

Kleines Geschenk

GROSSE FREUDE

Ein Klick
UND DIE FANTASIE BEGINNT

Und plötzlich entsteht ein magisches Einhorn oder du begibst dich mit dem Polizeiauto auf eine rasante Verfolgungsjagd – das ist das LEGO Erfolgsgeheimnis. Keine Vorgaben, keine Regeln, nur ungebremste Kreativität: So wird auch aus den kleinsten Dingen etwas ganz Großes.

Lass deiner Kreativität freien Lauf und entdecke die vielen LEGO Sets in deiner GLOBUS Markthalle. Perfekt für jedes Thema und jedes Alter.

60415
Lego ® City

VERFOLGUNGSJAGD MIT POLIZEIAUTO UND MUSCLE CAR

RETRO KAMERA

31147 | Lego ® Creator

FI® WILLIAMS RACING & HAAS FI® RENNAUTOS

60464 | Lego ® City

31140
Lego ® City

MAGISCHES EINHORN

10442 | Duplo

WILDTIER-FAMILIEN: PINGUINE UND LÖWEN

Nicht erhältlich in den GLOBUS Markthallen Dudweiler und Neunkirchen.

Hallo du!

Tief unten im Meer gibt es eine verborgene Welt. Wir Menschen wissen nur sehr wenig über diesen geheimnisvollen Ort. Kannst du dir denken, welchen Ort wir meinen? Genau! Die Tiefsee. Dort leben Tiere, die beinahe Superkräfte haben. Viele von ihnen können sogar leuchten, stell dir das mal vor! Alle halten einem wahnsinnig hohen Wasserdruck stand. Und hast du schon gewusst, dass du manchmal vom Strand aus das Meer leuchten sehen kannst? Wie genau es dazu kommt und ob tatsächlich das Wasser leuchtet, erklären wir dir auf den folgenden Seiten. Außerdem kannst du jede Menge Knobelspaß bei unseren Rätseln haben, beim Basteln kreativ werden und uns im U-Boot auf eine spannende Reise in die Unterwasserwelt begleiten.

DEIN PROFESSOR
GLOBUS UND GLOBINI

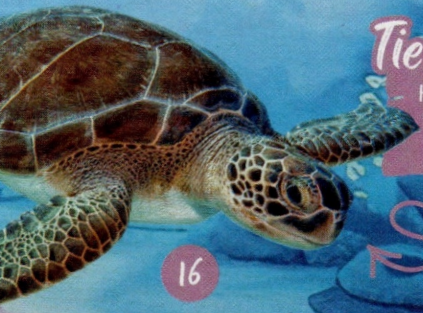
In diesem Heft:

4 Meer-Wissen: Spannendes über die Ozeane dieser Welt

20 + Rezept

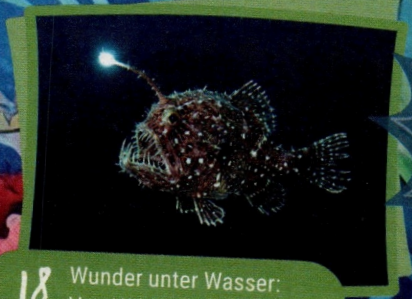
12 Rätsel- & Bastelspaß 22

8 Comic: Im Reich der ewigen Dunkelheit



Tierisch toll
Harte Schale, weicher Kern: Schildkröten

16



18 Wunder unter Wasser: Von Höhlen und Giganten

UND vieles mehr!

DIE WUNDERSAME Welt der Meere

Etwa 70 Prozent, also weit über die Hälfte unseres Planeten, sind mit Wasser bedeckt. Fast das gesamte Wasser ist Meerwasser und somit salzhaltig, nämlich 97 Prozent. Doch woher stammt das viele Wasser? Vor mehr als vier Milliarden Jahren entstand durch zahlreiche Vulkanausbrüche eine Menge Wasserdampf. Später regnete es Millionen Jahre lang. Zusätzlich prallten Kometen auf die Erde, also Himmelskörper aus Gestein, Staub und Eis. Beim Aufprall entwich das eingeschlossene Wasser. All dieses Wasser sammelte sich an der Erdoberfläche und bildete das größte Meer der Welt: den Ozean.

DIE FÜNF WELTMEERE

Im Laufe der Zeit haben Wissenschaftler den Ozean in fünf Weltmeere aufgeteilt. Jedes der fünf Weltmeere hat kleinere Bereiche, die meist Meer oder See genannt werden. Zum Atlantik gehört beispielsweise das Mittelmeer, das Schwarze Meer sowie die Nord- und Ostsee.

Das kleinste Weltmeer:

NORDPOLARMEER

Es wird auch Arktischer Ozean genannt.

Zwischen den Ländern Israel und Jordanien liegt das **Tote Meer.**

Sein Wasser ist zehnmal salziger als das anderer Meere. Man kann sich im Toten Meer einfach treiben lassen, weil das extrem salzhaltige Wasser einen an der Oberfläche hält.

Das zweitgrößte Weltmeer:

ATLANTIK

2

Auf dem Atlantik sind die meisten **Frachtschiffe** unterwegs.

Das größte Weltmeer:

PAZIFIK

1

Der Pazifik hat mehr Wasser als alle anderen Meere zusammen.

Das drittgrößte Weltmeer:

INDISCHER OZEAN

3

Hier gibt es das wärmste Wasser.

SÜDPOLARMEER

Hier findest du das kälteste Wasser.

MAGISCHES LEUCHTEN

Wenn die Nacht anbricht und es am Strand dunkel wird, kommt es im Meer zu einem wundersamen Phänomen: Lichtpunkte erscheinen und auch die Wellen blitzen merkwürdig auf. Selbst Fußabdrücke leuchten im nassen Sand auf. Dieses Phänomen nennt man Meeresleuchten. Es ist ein Beispiel für Biolumineszenz. Ein schwieriges Wort, welches leicht erklärt ist: Bio steht für Leben und Lumen für Licht oder Leuchten. Biolumineszenz bedeutet also lebendiges Licht. Es bezeichnet die Fähigkeit bestimmter Tiere, Bakterien und Pilze, Licht auszusenden. In Ufernähe, dicht an der Meeresoberfläche, sorgen vor allem Algen für wunderschöne Leuchtmuster. Besonders häufig kannst du das Meeresleuchten in wärmeren Gewässern beobachten: zum Beispiel in Mexiko, Thailand und Australien. Aber auch an der Nordsee lässt es sich im Sommer mit etwas Glück beobachten.

Diese winzigen Algen, sogenannte Dinoflagellaten, sind auf der ganzen Welt im Meer vorzufinden. Sehen kann man sie nur, wenn sie in großen Massen auftreten. Ausgelöst wird das Leuchten, indem die Algen berührt oder von Meeresströmungen und Wellen bewegt werden.

Ohne Wasser gäbe es kein Leben auf der Erde. Denn die ersten Lebewesen entwickelten sich vor etwa 3,5 Milliarden Jahren im Ozean.

VERBORGENE WELT

Kaum zu glauben, aber sogar die Oberfläche des Mondes ist besser erforscht als die Tiefsee. Der Grund dafür ist der Druck, den das Gewicht des Wassers verursacht. Je tiefer man taucht, desto größer wird der Wasserdruck. In den tiefsten Zonen haben viele Lebewesen keine Knochen. Sie würden einfach zerbrechen, weil das Wasser von oben so stark drückt. Daher reicht Tiefseeforschern auch kein gewöhnlicher Taucheranzug zum Erkunden dieser Welt aus. Sie verwenden spezielle ferngesteuerte oder bemannte U-Boote mit Greifarmen. Nur so können Wissenschaftler Proben einsammeln und den sonst unerreichbaren Grund des Ozeans und die dort lebenden Tiere erforschen.

Tiefseelebewesen ernähren sich von Meeresschnee, also all den kleinen Teilchen, die von oben nach unten sinken. Diese Teilchen sind beispielsweise Überreste von Walen und Fischen.

Buchtipp:

WAS IST WAS – ERSTES LESEN EASY! TIERE IM MEER

Bitte abtauchen! Du entdeckst in diesem Buch große Wale, blitzschnelle Haie, bunte Fische und Korallen. Viele Tiere unter Wasser haben schlaue Taktiken für die Jagd und Tarnung entwickelt. Die extragroße Fibelschrift, die coolen Fotos und Grafiken machen den Lesestart ganz einfach.

Für Erstleser ab 6 Jahren!

ISBN: 978-3-7886-7748-0

Wissensrätsel

WAS WEISST DU ÜBER DIE MEERE?

Hast du dir die Seiten zu den Weltmeeren aufmerksam durchgelesen? Ja? Dann kreuze munter drauflos und setze den Buchstaben jeder richtigen Antwort ins leere Buchstabenfeld der Lösung ein. So bekommst du das Lösungswort. Viel Erfolg!

WO GIBT ES DAS SALZIGSTE MEERWASSER?

1. Antwort

K ◯ Nordsee
O ◯ Totes Meer
B ◯ Mittelmeer

WIE NENNT MAN DAS LEUCHTEN VON LEBEWESEN?

E ◯ Biologie
L ◯ Leuchtessenz
Z ◯ Biolumineszenz

2.

Einige seltsame Wesen haben sich an die finstere und eiskalte Umgebung der Tiefsee angepasst. Eines davon ist der Blobfisch, dessen Körper aus einer glibberigen Masse besteht, um dem hohen Druck standzuhalten.

Tiefseerinnen sind langgestreckte Vertiefungen des Meeresbodens. Sie beginnen ab einer Tiefe von 6.000 Metern. Bisher waren mehr Menschen auf dem Mond als in den Tiefseerinnen der Ozeane.

LEBENSZONEN IM OZEAN

Unterhalb der Wasseroberfläche gibt es fünf verschiedene Zonen. Die Lichtzone reicht bis zu einer Tiefe von 200 Metern. Es ist noch verhältnismäßig warm, sonnig und es wachsen viele Pflanzen. Hier lebt beispielsweise der Delfin. In der darunterliegenden Dämmerungszone gibt es kaum Licht und somit kein Pflanzenwachstum. Hier fühlt sich zum Beispiel der Pottwal wohl. Damit er und die anderen Tiere sich in dieser Zone zurechtfinden, haben sie große Augen. Ab 1.000 Metern Tiefe beginnt die Dunkelzone. Von dort an ist es gleichbleibend dunkel und mit etwa zwei Grad sehr kalt. Licht gibt es nur vereinzelt von manchen Tiefseebewohnern, wie beispielsweise dem Anglerfisch. Die Tiefseezone ab einer Tiefe von 4.000 Metern ist wenig erforscht. Noch weiter nach unten geht es nur in den sogenannten Tiefseerinnen.

WIE NENNT MAN DIE LEBENSZONE ZWISCHEN 200 UND 1.000 METERN TIEFE?

3.

- V ◯ Lichtzone
- E ◯ Dämmerungszone
- K ◯ Umweltzone

WARUM IST ES SCHWER, DIE TIEFSEE ZU ERFORSCHEN?

5.

- S ◯ Es ist dort unten zu kalt.
- T ◯ Es dauert sehr lange, bis man unten ist.
- N ◯ wegen des hohen Wasserdrucks

WELCHES IST DER WÄRMSTE OZEAN?

4.

- L ◯ Atlantik
- U ◯ Pazifik
- A ◯ Indische Ozean

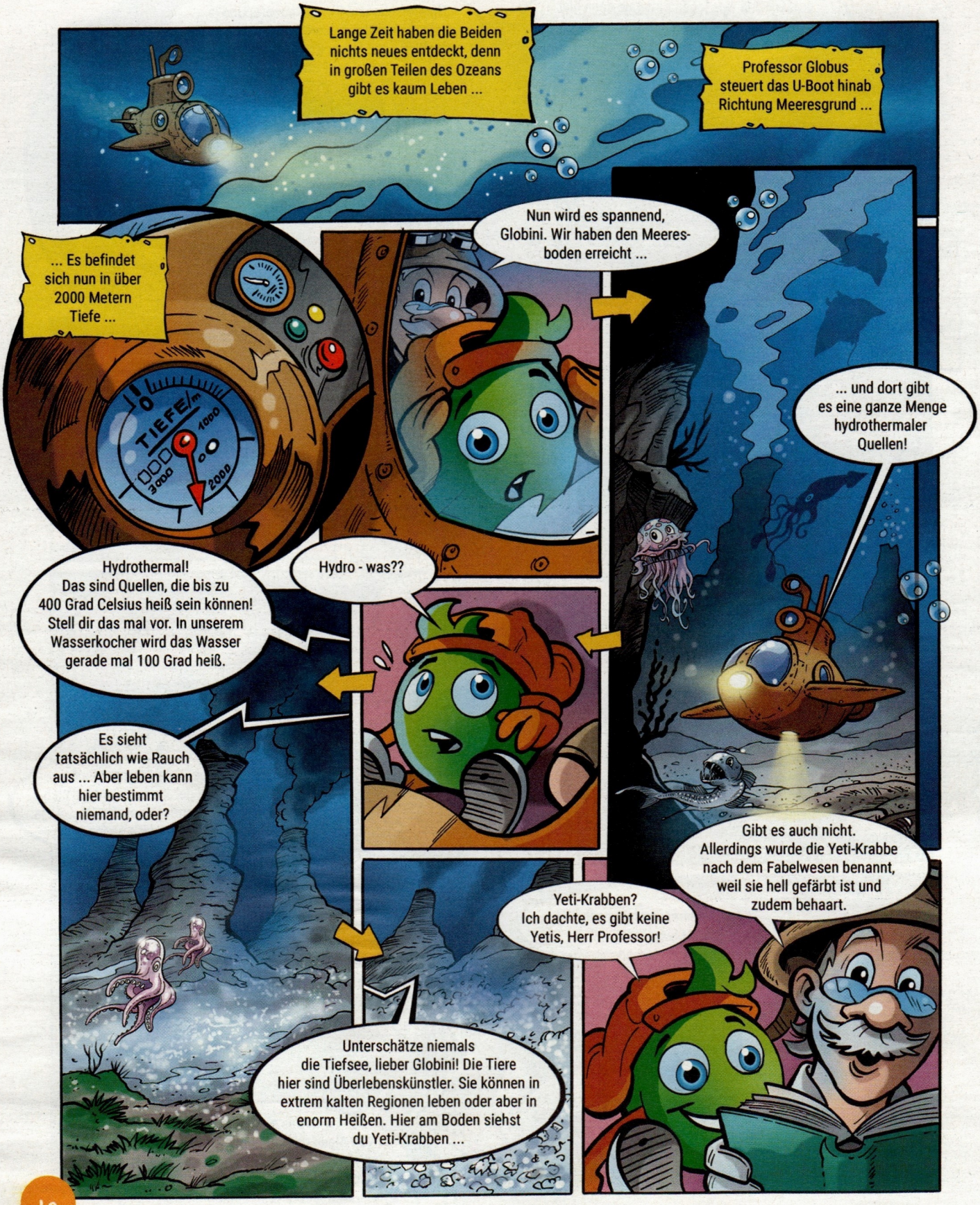
LÖSUNG:

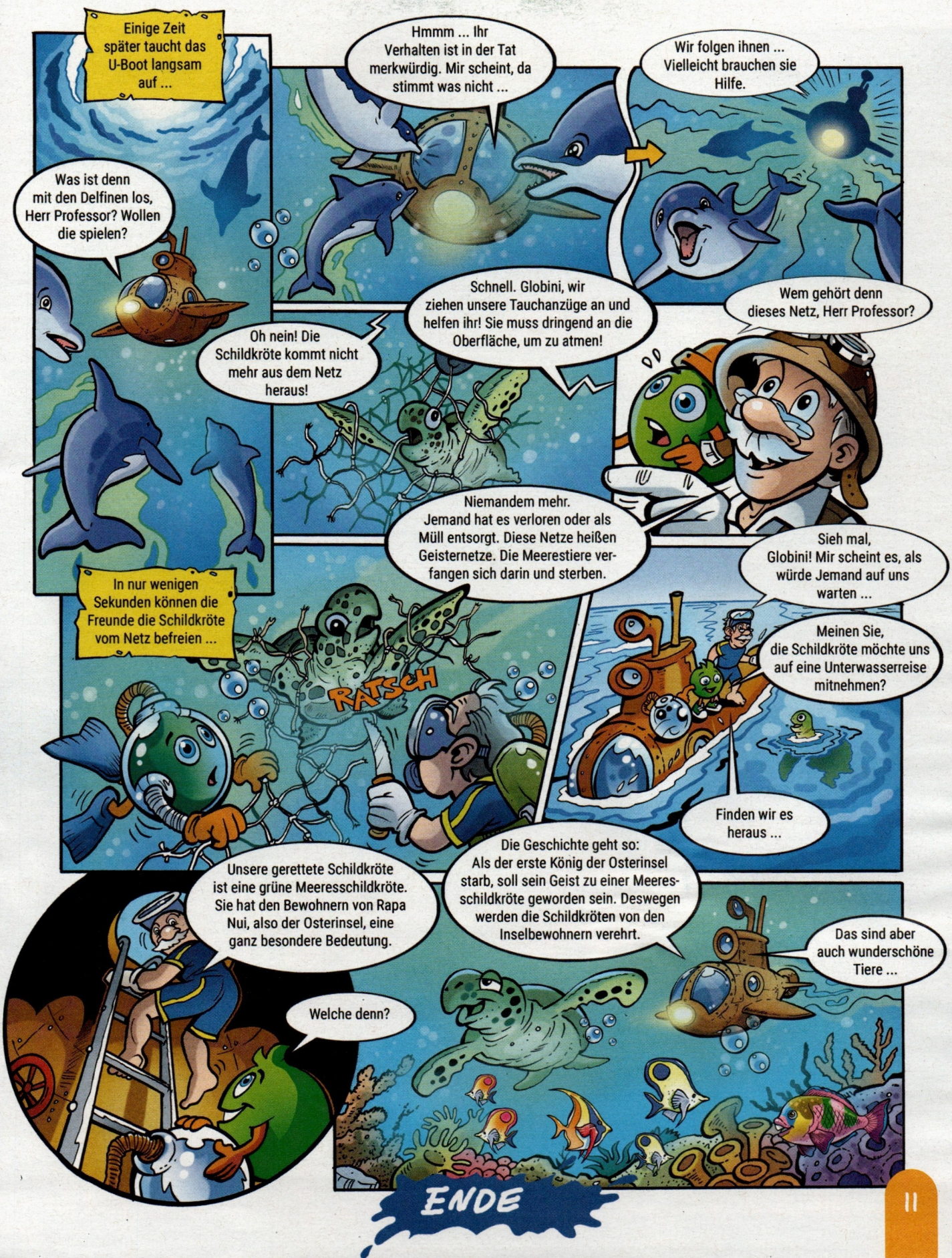
1. ◯ 2. ◯ 3. ◯ 4. ◯ 5. ◯

Im Reich der ewigen Dunkelheit

Professor Globus & Globini

Sind Blauwale denn nicht größer? Und was jagen Pottwale denn hier unten? ... Wir haben noch keinen einzigen Fisch gesehen ...
Am liebsten fressen Pottwale Tintenfische und Riesenkalmare. Und ja, der Blauwal ist das größte Lebewesen der Welt, aber er hat Barten, keine Zähne wie der Pottwal.
Plötzlich leuchtet etwas rot auf. Es sieht ein bisschen aus wie ein Regenschirm ...
Lass uns ein bisschen hinterherfahren ... **Nein!! ... Das glaube ich nicht!!**
Was haben wir für ein Glück, Globini! Ein Vampirtintenfisch! Sie sind wenig erforscht, weil sie so tief unten im Meer leben. Aber es heißt, dass sie durch ihr Leuchten Feinde verwirren.
Sieht aus wie ein aufgespannter Regenschirm. Trinkt der denn auch Blut?
Der Pottwal zieht erschrocken von dannen ...
Aber nein! Moment mal, ich lese gerade nach, wovon sich Vampirtintenfische ernähren ... Ah ja, da haben wir's schon ...
Meeresschnee?! Was soll das denn sein, Herr Professor?
... Sie fressen hauptsächlich Meeresschnee.
Sieh mal, die winzig kleinen Teile, die durchs Licht unseres U-Bootes rieseln ...
... das sind Überreste von Algen oder toten Tieren. Sie sinken von weit oben herab. Weil das aussieht wie Flocken, heißt es Meeresschnee. Viele Tiefseebewohner ernähren sich davon.


Lange Zeit haben die Beiden nichts neues entdeckt, denn in großen Teilen des Ozeans gibt es kaum Leben ...
Professor Globus steuert das U-Boot hinab Richtung Meeresgrund ...
... Es befindet sich nun in über 2000 Metern Tiefe ...
TIEFE/m
Nun wird es spannend, Globini. Wir haben den Meeresboden erreicht ...
... und dort gibt es eine ganze Menge hydrothermaler Quellen!
Hydrothermal! Das sind Quellen, die bis zu 400 Grad Celsius heiß sein können! Stell dir das mal vor. In unserem Wasserkocher wird das Wasser gerade mal 100 Grad heiß.
Hydro - was??
Es sieht tatsächlich wie Rauch aus ... Aber leben kann hier bestimmt niemand, oder?
Gibt es auch nicht. Allerdings wurde die Yeti-Krabbe nach dem Fabelwesen benannt, weil sie hell gefärbt ist und zudem behaart.
Yeti-Krabben? Ich dachte, es gibt keine Yetis, Herr Professor!
Unterschätze niemals die Tiefsee, lieber Globini! Die Tiere hier sind Überlebenskünstler. Sie können in extrem kalten Regionen leben oder aber in enorm Heißen. Hier am Boden siehst du Yeti-Krabben ...


Einige Zeit später taucht das U-Boot langsam auf ...
Was ist denn mit den Delfinen los, Herr Professor? Wollen die spielen?
Hmmm ... Ihr Verhalten ist in der Tat merkwürdig. Mir scheint, da stimmt was nicht ...
Wir folgen ihnen ... Vielleicht brauchen sie Hilfe.
Oh nein! Die Schildkröte kommt nicht mehr aus dem Netz heraus!
Schnell. Globini, wir ziehen unsere Tauchanzüge an und helfen ihr! Sie muss dringend an die Oberfläche, um zu atmen!
Wem gehört denn dieses Netz, Herr Professor?
Niemandem mehr. Jemand hat es verloren oder als Müll entsorgt. Diese Netze heißen Geisternetze. Die Meerestiere verfangen sich darin und sterben.
In nur wenigen Sekunden können die Freunde die Schildkröte vom Netz befreien ...
RATSCH
Sieh mal, Globini! Mir scheint es, als würde Jemand auf uns warten ...
Meinen Sie, die Schildkröte möchte uns auf eine Unterwasserreise mitnehmen?
Finden wir es heraus ...
Unsere gerettete Schildkröte ist eine grüne Meeresschildkröte. Sie hat den Bewohnern von Rapa Nui, also der Osterinsel, eine ganz besondere Bedeutung.
Die Geschichte geht so: Als der erste König der Osterinsel starb, soll sein Geist zu einer Meeresschildkröte geworden sein. Deswegen werden die Schildkröten von den Inselbewohnern verehrt.
Welche denn?
Das sind aber auch wunderschöne Tiere ...
ENDE

Findest du die *Meeresschildkröte*?

Wie viele Kinder zählst du vor dem Aquarium?

4 | 6 | 10

Wie viele Quallen befinden sich im Aquarium?

2 | 5 | 4

ANZEIGE

powered by
FUJIFILM

Back to SCHOOL

Dein Schulstart – persönlich, kreativ und unvergesslich!
Der Beginn des neuen Schuljahres ist die perfekte Gelegenheit, um mit deinen eigenen Fotoprodukten richtig durchzustarten! Gestalte coole Fotosticker für deine Schulhefte, ein T-Shirt mit deinem Lieblingsbild oder eine praktische Tragetasche mit persönlichem Motiv – ideal für jeden Schultag.

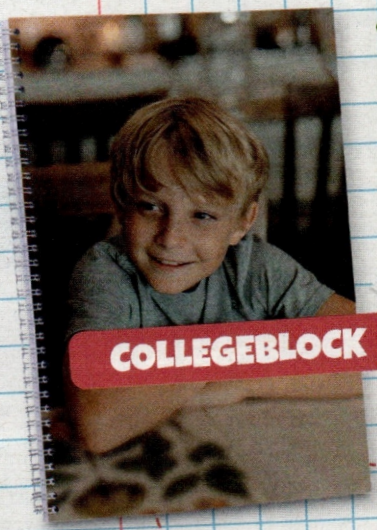
Dekoriere dein Zimmer oder deine Pinnwand mit einer emotionalen Herz-Fotowand oder stylischen Photostrips, die dich an tolle Momente erinnern. Und weil Notizen einfach mehr Spaß machen, wenn sie gut aussehen: dein individueller Collegeblock mit Foto-Cover!

All das findest du beim GLOBUS Fotoservice – für einen Schulstart, der ganz dir gehört!

MINI-FOTOBUCH

FOTOSTICKER

FOTOSTRIP



COLLEGEBLOCK

T-SHIRT

TRAGETASCHE

HERZ-FOTOWAND

Noch mehr Auswahl unter:
globus.de/fotoservice

GLOBUS

1. Finde den Weg

Der kleine Fisch ist aus dem Wasser gesprungen und muss durchs Labyrinth zurück in sein Kugelaquarium. Globini möchte ihm den richtigen Weg zeigen. Kannst du Globini dabei helfen?

Rätsel-Knobel-Spaß!

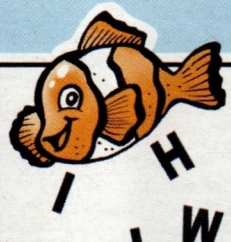
3. Buchstabensalat

Hoppla! Was ist denn hier passiert? Die Buchstaben dieser Meeresbewohner sind mächtig durcheinander gekommen. Schaffst du es, sie in der richtigen Reihenfolge einzutragen?

K E
K A R

ET
SE R EN S

O L
K L E A R



O C
I H C N S
L W F

BIST DU SCHON mehr GLOBUS Weltentdecker?

NEIN? Dann schnell Mitglied werden. Infos unter: globus.de/weltentdecker

2. Rechenrätsel

Jetzt wird es knifflig! Setze für jedes Symbol die entsprechende Zahl ein. Dann heißt es: Knobeln! Kannst du ausrechnen, welche Zahl du in den leeren Kreis setzen musst, damit die Gleichung stimmt?

◯ × 🏆 = 10

◯ + ✂ + 1 = 8

2 + ◯ + 🎁 + 3 = 22

✂ ÷ 3 + 10 + 2 + ◯ = 18

✂ = 3

🏆 = 5

✂ = 9

🎁 = 7

So alt WIE DIE DINOSAURIER

Sie haben einen Panzer und faltige Haut: Schildkröten. Die Erde bevölkern sie schon seit über 200 Millionen Jahren. Das ist eine Ewigkeit. So lebten sie bereits, als es noch Dinosaurier gab. Schildkröten gehören zu den Reptilien. Sie sind wechselwarme Tiere und können sich bei Kälte kaum bewegen. Das ist wahrscheinlich auch der Grund dafür, dass es in Deutschland nur eine einzige heimische Schildkrötenart gibt: die Europäische Sumpfschildkröte. Sie verkriecht sich im Spätherbst zur Winterruhe.

HARTER PANZER, WEICHER KERN

Auf der Erde gibt es rund 360 Schildkrötenarten. Charakteristisch haben sie alle eines gemeinsam: ihren Panzer. Der schützt sie wunderbar vor Feinden und sitzt dafür fest am Körper. Lauert Gefahr, können die meisten Schildkröten Kopf und Beine in ihren Panzer einziehen. Je nachdem, wo und wie sie leben, haben Schildkröten unterschiedlich geformte Panzer. Bei Landschildkröten ist er gewölbt. Der Panzer von Meeresschildkröten hingegen ist flach und glatt, denn das erleichtert ihnen das Schwimmen.

SCHON gewusst?!

Schildkröten haben keine Zähne. Sie reißen ihre Nahrung mit ihrem starken Kiefer in Stücke und verschlingen sie.

VON RIESEN & ZWERGEN

Es gibt Land-, Sumpf- und Meeresschildkröten. Die größten Landschildkröten sind die Riesenschildkröten von den Galapagos- und Seychelleninseln. Sie sind über einen Meter lang und so schwer wie anderthalb große Kühlschränke (300 Kilogramm). Die größte Wasserschildkröte ist die Lederschildkröte mit bis zu 2,50 Metern Länge und dem Gewicht eines kleinen Autos (900 Kilogramm). Ein Zwerg ist im Vergleich dazu die Gesägte Flachschildkröte. Sie misst mit sieben Zentimetern nur halb so viel wie dein Geodreieck.

SO WERDEN DIE EIER .. AUSGEBRÜTET

Schildkröten legen ihre Eier im Sand oder lockeren Erdreich ab. Sie brüten ihre Jungen jedoch nicht selbst aus. Diese Aufgabe übernimmt die Sonne, indem sie den Boden wärmt. Sobald sie geschlüpft sind, laufen die Babys von Wasserschildkröten sofort ins Wasser. Dort finden sie ihre Nahrung: Algen, Seegras, Krebse, Muscheln oder Quallen. Landschildkröten fressen Grünzeug, aber auch Insekten, Schnecken und Würmer. Schildkröten haben sehr gute Augen und eine feine Nase.

KOMM MIT!
Wir begeben uns auf eine abenteuerliche Reise durch unsere Ozeane. Die Weltmeere sind wunderschön, spannend und voller Geheimnisse. Ein Lebensraum, der wie geschaffen ist für Rekorde.

Weltmeere

▷▷▷ ORTE DER REKORDE

LICHT AN!

Die Tiefsee ist kalt und dunkel. Dennoch leben dort Tiere und sie blitzen, blinken und schillern im Dunkeln. Mit ihrem Licht locken sie Beute an, verwirren Feinde oder schrecken sie ab. Manche Tiere suchen damit aber auch einen Partner oder benutzen es zur Verständigung. Der Tiefsee-Anglerfisch ist einer der berühmtesten leuchtenden Meeresbewohner. Direkt vor dem Maul der Weibchen leuchtet eine Art Lampe. Warum? Das Licht lockt Tierchen an, die nach Futter suchen. Somit schwimmt dem Anglerfisch seine Beute direkt vor das eigene Maul.

SCHON?! GEWUSST

An Land gibt es nicht viele Lebewesen, die leuchten.

In der Tiefsee hingegen leuchten neun von zehn Lebewesen.

TIEF UNTEN

Die tiefste Stelle der Weltmeere ist der Marianengraben im Pazifik. An dieser Stelle ist der Ozean fast 11.000 Meter tief. Um eine Ahnung davon zu bekommen, wie tief das ist, stelle dir Folgendes vor: Der Mount Everest ist mit 8.848 Metern der höchste Berg der Erde. Würde man ihn in diesen Graben hineinstellen, wäre seine Spitze immer noch etwa 2.000 Meter unter der Wasseroberfläche.

Ganz unten im Marianengraben herrscht ein gewaltiger Wasserdruck. Das Wasser wiegt dort so viel, als lägen über 100 Blauwale auf deinem Körper. Mehr zum Thema Wasserdruck kannst du auf den Seiten vier bis sieben lesen.

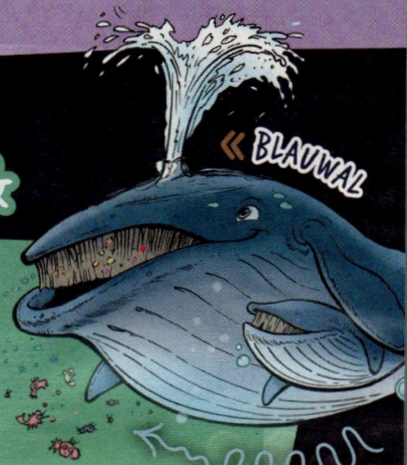
BLAUE LÖCHER

Sinklöcher oder Blue Holes (Blaue Löcher) sind Vertiefungen unter Wasser, die in allen Weltmeeren vorkommen. Diese Löcher waren früher Höhlen an Land. Durch den ansteigenden Meeresspiegel gelangt Wasser in die Höhle und irgendwann stürzt das Dach ein. Übrig bleibt eine nach oben offene, tiefe Grube. Meeresforscher entdeckten vor der Küste Mexikos das tiefste Blaue Loch. Es soll mindestens 420 Meter tief sein, aber noch niemand konnte seinen Boden bisher erreichen. Weißt du, warum Blue Holes so beeindruckend aussehen? Das Wasser im Inneren des Lochs ist dunkelbau, weil die Höhle so tief hinabreicht. Außen herum ist das Meer flach und wirkt dadurch heller.

SCHON gewusst?

Das Great Blue Hole (Großes Blaues Loch) in der Karibik ist mit etwa 300 Metern das breiteste und bekannteste Sinkloch der Welt und bei Tauchern sehr beliebt.

WINZLING & GIGANT



Plankton besteht aus den kleinsten Lebewesen der Welt. Es gibt tierisches und pflanzliches Plankton. Zum tierischen Plankton gehört Krill. Das sind winzige, garnelenförmige Krebstiere. Ausgerechnet diese Tierchen sind die Lieblingsspeise des Giganten der Meere. Der Riese frisst pro Tag vier Tonnen Krill. Das entspricht etwa zwei schweren Autos.

Weißt du, von wem wir sprechen? Gemeint ist der Blauwal. Er ist unumstritten das schwerste Tier, das je auf Erden gelebt hat. Der bislang größte Blauwal wog etwa 190 Tonnen und war über 35 Meter lang. Anders ausgedrückt: Er war etwa so schwer wie 38 Elefanten und so lang wie acht Autos.

Einmal Fisch auf den Tisch

Weißt du, was Fisch in deinem Körper bewirkt? Das sind eine Menge guter Dinge, die wir dir auf diesen Seiten genau erklären. So viel sei jetzt schon verraten: Insgesamt funktioniert dein ganzer Körper besser, weil im Fisch so viele gute Stoffe enthalten sind. Darum ist es wichtig, dass du mindestens einmal, vielleicht auch zweimal pro Woche Fisch isst.

Ei, Ei, Ei – Weiss!

Fisch ist nicht gleich Fisch: Der eine liefert mehr Nährstoffe, der andere weniger. Aber jeder Fisch hat gute Stoffe in sich, die dein Körper benötigt. Nur für was genau sind die denn nun so wichtig? Auf diese Frage können wir dir ganz viele Antworten geben. Besonders bedeutend ist Fisch für deine Knochen und Muskeln. Er enthält nämlich viel Eiweiß, und das braucht dein Körper dringend, um Knochen und Muskeln zu bauen. Auch dein Herz und dein Gehirn sind aus sogenannten Eiweißgittern gebaut. Sie sind beweglich und doch stabil. Isst du also viel Eiweiß, dann kann dein Körper gut wachsen.

Gut fürs Blut!

Fisch enthält etwas, das dein Körper nicht selbst produzieren kann, nämlich Omega-3-Fettsäuren. Ein komplizierter Begriff, oder? Was diese Fettsäuren mit deinem Körper machen, ist allerdings einfach: Sie sorgen dafür, dass dein Blut besser fließen kann und dass Entzündungen heilen.

Die Hits für Kids beim Fisch

Vielleicht schmeckt dir Fisch nicht ganz so gut. Dann solltest du mal diese Sorten probieren: norwegisches Lachsfilet und Viktoriaseebarsch. Wir haben bei GLOBUS festgestellt, dass Kinder diese Fischsorten besonders gern essen. Außerdem ist Kabeljau beliebt. Kennst du diesen Fisch? Sein Fleisch ist besonders zart, und man kann gut Fischstäbchen daraus machen.

Vom Lachsfilet hat GLOBUS im Jahr 2024 circa

177 t verkauft.

Das entspricht dem Gewicht eines erwachsenen Blauwals.

!! WOW

Pluspunkte für den FISCH

Jod · Eiweiß · Omega-3-Fettsäuren · Selen · Vitamin D

FISCHSTÄBCHEN ganz einfach selbst machen

1. Ein festes, grätenfreies Fischfilet (zum Beispiel Kabeljau oder Seelachs) in gleichmäßige Streifen schneiden.
2. Drei Schalen oder tiefe Teller bereitstellen: erster Teller mit etwas Mehl, zweiter Teller mit ein bis zwei verquirlten Eiern, dritter Teller mit Paniermehl.
3. Fischstäbchen zuerst im Mehl wenden. Dann durch die Eier ziehen und zum Schluss in Paniermehl wälzen.
4. In einer Pfanne etwas Öl erhitzen und die Fischstäbchen von beiden Seiten goldbraun braten.

FISCHSTÄBCHEN-Burger

ZUTATEN

- 2 Burger-Brötchen (Dinkel-Burger-Buns)
- 6 – 8 Fischstäbchen
- 3 EL Mayonnaise
- frischer Dill oder andere frische Kräuter
- 2 Tomaten
- ¼ Gurke
- 2 Blätter Eisbergsalat

1. Den Dill oder andere Kräuter fein hacken und mit der Mayonnaise zu einer Remoulade verrühren.

2. Tomaten und Gurken in Scheiben schneiden, den Salat waschen und bereitstellen.

3. Die Fischstäbchen in einer Pfanne mit etwas Öl goldbraun von beiden Seiten auf mittlerer Hitze anbraten.

Trenne die Burgerbrötchenseiten voneinander. Die beiden Schnittflächen in der Pfanne kurz anrösten.

4. Die untere Brötchenhälfte mit etwas Dill-Mayonnaise bestreichen. Darauf Salatblätter legen und die noch heißen, knusprigen Fischstäbchen platzieren.

5. Anschließend Gurken- und Tomatenscheiben darüberlegen.

Die obere Brötchenhälfte ebenfalls mit Dill-Mayonnaise bestreichen und darauflegen.

Hast du dir schon immer mal ein Aquarium für dein Kinderzimmer gewünscht? Hier erfährst du, wie du dir eines basteln kannst. Das funktioniert ganz ohne Wasser, aber dafür mit schönen Muscheln und bunten Fischen aus Papier.

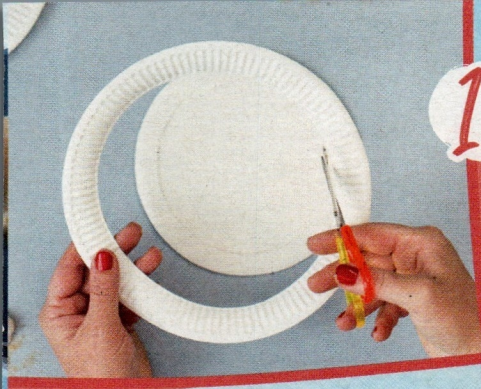
DIY-Aquarium im Pappteller-Rahmen

Benötigtes Material

- 2 Pappteller
- blaue Acrylfarbe, gern in verschiedenen Blautönen
- buntes Papier
- Kulleraugen
- Klebestift und Heißkleber
- Muscheln und Sand
- Pinsel
- Schere
- Faden

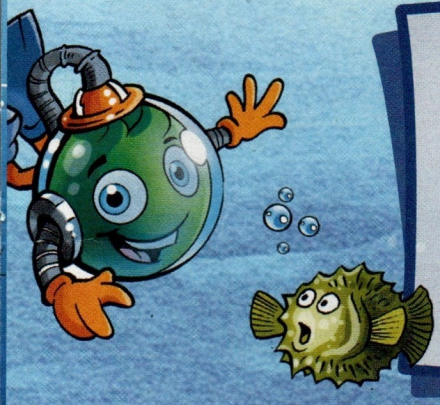
Ich bin Mona, blogge unter www.ichliebedeko.de und bin Mama von drei Kindern. Gemeinsames Basteln macht uns einen Riesenspaß.

Fotos: Mona Zimmer



1. Aus einem der Teller den inneren Teil rund herausschneiden. Tipp: Als kleine Hilfe kannst du mit einem runden Gegenstand eine Hilfslinie zum Ausschneiden auf den Pappteller zeichnen. Dafür sollte der Gegenstand in etwa so groß sein wie das Innere des Papptellers.

2. Den eben ausgeschnittenen Tellerrand drehst du auf die Rückseite und malst ihn mit blauer Farbe an. Den kompletten Teller malst du auf der Vorderseite an. Gern kannst du auf dem ganzen Teller mit verschiedenen Blautönen noch ein paar einzelne Pinselstriche aufmalen. Dann muss alles gut trocknen.



3. In der Zwischenzeit schneidest du aus dem bunten Papier zwei Fische aus. Besonders schön sieht es später aus, wenn alle Einzelteile aus unterschiedlichem Papier sind. Wenn du möchtest, kannst du auch kleine Kreise aus Glitzerpapier für ein paar schimmernde Schuppen ausschneiden. Nun klebst du die Einzelteile zusammen und die Kulleraugen ebenfalls drauf. Mit einem Stift kannst du den Fischen ein lustiges Gesicht aufmalen.

4. Jetzt trägst du auf den unteren Teil des kompletten Tellers mit dem Klebestift ausreichend Kleber auf und verstreust Sand darauf. Mit dem Heißkleber befestigst du ein paar Muscheln auf dem Sand. Die fertigen Fische klebst du dorthin, wo sie dir gefallen.

Bitte einen Erwachsenen, dir beim Basteln zu helfen. Das ist sicherer und zu zweit macht es noch mehr Spaß.

5. Danach klebst du ebenfalls mit dem Heißkleber den ausgeschnittenen Rand. Es soll ein Tellerrand auf dem anderen liegen. Wenn du möchtest, kannst du noch etwas blauen Glitzer mithilfe des Klebestifts im Wasser auftragen.

FRISCHE Fische

MMMMH, lecker!

Magst du auch Fisch, wenn er ganz knusprig ist? Weil es immer weniger Fische im Meer gibt, setzen wir uns bei GLOBUS dafür ein, dass du weiterhin leckeren Fisch essen kannst. Wir achten nämlich darauf, dass genug Fische im Ozean bleiben. Wie? Das erfährst du hier. Zudem liest du, welches Siegel für besonders nachhaltigen Fischfang steht. Wir verraten dir, wie viele Fischsorten und Meeresfrüchte du an unserer Fischtheke kaufen kannst und was wir für hausgemachte Spezialitäten haben.

ERHALT DER VIELFALT

BLUBB, BLUBB

Zurzeit wird in den Weltmeeren noch viel zu viel gefischt. Vielleicht hast du schon einmal davon gehört, dass die Meere deshalb geschützt werden müssen. Wir setzen uns bei GLOBUS dafür ein, dass auch in Zukunft genügend Fische im Meer leben. Wie wir das machen? Ganz einfach: Wir verlangen von unseren Zulieferern, dass sie nur so viele Fische fangen, wie es das Gesetz erlaubt. Dieses besondere Gesetz heißt Fanggesetz. Es sorgt dafür, dass nicht unkontrolliert viel gefischt wird. Bei GLOBUS wollen wir die Natur schützen und weiterhin eine große Vielfalt an unseren Fischtheken anbieten. Darum fördern wir neben gemäßigtem Fischfang auch nachhaltige Aquakulturen. Denn nicht all unser Fisch stammt aus dem Meer. Stattdessen werden viele Speisefische in riesigen Becken gezüchtet.

LUST AUF MEER

Nirgendwo ist der Fisch so frisch wie dort, wo er herkommt: direkt am Ozean. Bei GLOBUS ist es uns wichtig, dass wir unsere Speisefische ebenso frisch an der Fischtheke anbieten. Richtig frische Lieferungen sind für uns deshalb selbstverständlich. Zudem haben wir eine große Auswahl an unterschiedlichen Fischsorten und Meeresfrüchten. Insgesamt sind es an der Fischtheke deutlich mehr als 80 Sorten. Die beliebtesten sind Lachs, Forelle, Kabeljau, Rotbarsch und Zander.

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

Fischmarkt

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC
www.msc.org/de

Achte auf das blaue Siegel namens MSC, wenn du Fisch kaufst. Ein Fisch mit diesem Siegel wurde umweltschonend gefangen. Außerdem stammt er aus einem nicht überfischten Bestand. Das heißt, es leben genügend Fische seiner Art im Meer weiter.

LACHS

ZANDER

FORELLE

... UND VIELES MEHR

SCHON gewusst?!

Wir bei GLOBUS möchten zwei Dinge genau wissen: Wo kommt der Fisch her? Wie wurde er gefangen oder gezüchtet? Wenn du das auch wissen möchtest, dann bist du bei uns richtig.

Das Rezept für einen leckeren Burger mit Fischstäbchen findest du auf Seite 21.

UNSERE PUREN REZEPTUREN

Hast du schon einmal Eiersalat mit Stremellachs probiert? Bismarckbrötchen oder Heringssalat? In unseren GLOBUS Markthallen werden Tag für Tag frische Fischspezialitäten zubereitet. Dafür verwenden unsere Mitarbeiter Rezepte aus dem eigenen Haus. Viele Spezialitäten werden von Hand und frisch vor Ort in der Markthalle hergestellt. Und an jeder Fischtheke kannst du etwas anderes probieren. Je nach Ort gibt es Spezialitäten der Region zu kaufen. Und wenn du mal etwas nicht weißt, darfst du immer fragen. Denn unsere Mitarbeiter wissen jede Menge darüber, wo der Fisch herkommt oder wie er am besten schmeckt.

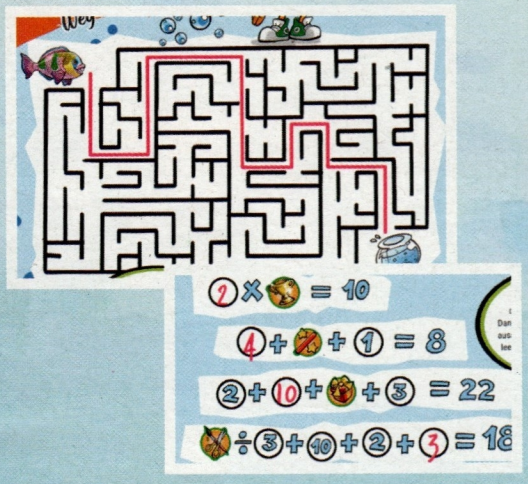
LÖSUNGEN:

Lösungswort zu den Seiten 6 + 7: **OZEAN**

Lösung zu Seite 12:
6 Kinder
4 Quallen

Versteckter Globini:
Seite 17

Lösung zu Seite 14 + 15:



= KRAKE

= SEESTERN

= KORALLE

= CLOWNFISCH

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:
GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8, 66606 St. Wendel

entdeckermagazin@globus.de
Tel. 0 68 51 / 90 90, www.globus.de

Koordination Globus:
Sandra Schwarz

DRUCK:
Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Str. 13, D-25704 Meldorf

VERLAG:
Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
Leitung (V.i.S.d.P.):
Theresa Fischbach, E-Mail: fischbachth@azv.de

Redaktion: Isabelle Gassama, Bianca Fröhlich

Grafik & Layout: Lisa Scherm, Belinda Schier

Illustrationen:
Martin Hoffmann, Gunnar Bergmann

BLAUER ENGEL – DAS UMWELTZEICHEN – GU9
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

EVERS ReForest – Mehr Bäume. Weniger CO_2. – ER | ID-22071670
Wir unterstützen CO_2-Kompensation durch Aufforstung.

BILDNACHWEISE stock.adobe.com: Titel: CecileR.Photography (Meeresschildkröte), Maestro (Blaues Loch) S. 3: Jafree (Hintergrund), Sakis Lazarides (Schildkröte); S. 4-7: Valentin Baciu (Meeresleuchten), frag (Totes Meer), Third Stone (Hintergrund), Josh (Blobfisch); S. 12: Jafree (Hintergrund); S. 16-17: CecileR.Photography (Meeresschildkröte), Jürgen Bochynek (Landschildkröte), Kyta Willets (Fressen), Why_Not (Schlüofen), Vera (Babyschildkröte), Rosemary (Hintergrund), Татьяна Любимова (Palmen); bullet_chained (Illu Schildkröten); S. 18-19: Aleksandr Matveev (Hintergrund), draftphic (Taschenlampe), Kerem (Anglerfisch), Olga Mykovych (Bläschen), jenjira (Korallen), Maestro (Blaues Loch); S. 20-21: BLACKSO STUDIO (Blauwal), MdGolamRabby (Illu Barsch), lapeepon (Barsch), peera (Hintergrund), pascalskwara (Kind); S. 22-23: ヨーグル (Hintergrund), Narin (Korallen); S. 24-25: Unchalee (Hintergrund), Alexey Kirillov (Zander), Alexander Raths (Lachs); S. 26: Irina Schmidt (Schloss), Sergey Ryzhkov (Fledermaus), Jafree (Hintergrund)

shutterstock.com: S. 24-25: Dan Thornberg (Forelle)

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche kann keine Haftung für Irrtümer oder Fehler übernommen werden. Alle Angaben sind bei der Drucklegung gültig, doch behält sich die GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG das Recht auf Änderungen vor.

© Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM etc. sämtlicher Beiträge nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.

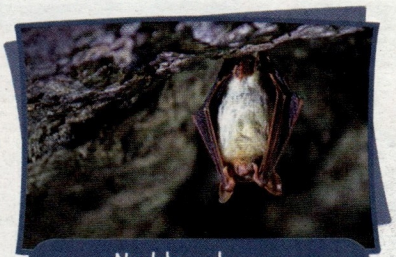
Versteckter GLOBINI

Irgendwo im Heft hat sich dieser Globini versteckt.
Hast du ihn schon entdeckt?
Falls nicht, schau das Magazin noch mal durch – dann wirst du ihn sicher schnell finden.

So SPANNEND GEHT'S WEITER

Schlösser & Burgen

↑ Komm mit auf die Reise zu den beeindruckendsten Burgen und Schlösser dieser Welt.



Nachts unterwegs

↑ Fledermäuse sind faszinierende Tiere, vor denen man sich nicht zu fürchten braucht. Erfahre im nächsten Heft mehr über sie.

SPANNENDER Comic

Globini und Professor Globus besuchen ein altes Schloss und geraten in ein magisches Abenteuer.

& vieles mehr ...

ANZEIGE

Wasser marsch! Bei GLOBUS gibt es spaßige Schaumbäder von tetesept KIDS. Für extra tolles Vergnügen in der Wanne!

EIN TRAUM AUS Schaum

BADESPASS BEI GLOBUS

tetesept: KIDS

BADEÜBERRASCHUNG DINO ABENTEUER

Sprudelnde Badeüberraschung mit 1 von 6 Dinos zum Sammeln.

tetesept: KIDS

SCHAUMBAD AUF DER BAUSTELLE

Pflege & Spaß mit dem Schaumbad „Auf der Baustelle" für 3 Badeanwendungen.

JUHU JUHUU JUHU

tetesept: KIDS

SCHAUMBAD MEIN EINHORN

Pflege und Spaß für kleine und große Einhornfans mit dem zauberhaften Schaumbad „Mein Einhorn".

tetesept: KIDS

SCHAUMBAD FUSSBALLFIEBER

Pflege und Spaß für kleine und große Fußballfans mit dem coolen Schaumbad „Fußballfieber".

tetesept:

ANZEIGE

Foto: © Corinescooking

Mahlzeit für Abenteurer!

Knusper-Fisch Rezept

Hier gehts zum Rezept:

iglo

Auf ins Abenteuer!